

ПРИЛОЖЕНИЕ 1 «Правила Клуба».

1. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ И ПРИНЦИПЫ РАБОТЫ СТУДИИ ФИТНЕСА И ЙОГИ «РЕФОРМА»

1.1. Основные понятия настоящих Правил

1.1.1. «Клубные Карты» - виды (условия) членства в Клубе, отличающиеся по стоимости, перечню предоставляемых Клубом базовых услуг, входящих в стоимость данного вида членства и порядку их предоставления Клубом. Определяются в соответствии с положением о видах Клубных Карт и прејскурантом на Клубные Карты.

1.1.2. «Период действия Клубной Карты» - срок действия Клубной Карты (срок посещения Клуба Членом Клуба) - исчисляется от даты активации Клубной Карты и в течение периода времени установленного на рецепции.

1.1.3. «Заморозка Клубной Карты» - приостановка срока действия Клубной Карты на определенный период времени.

1.1.4. «Базовые услуги» - услуги, включенные в стоимость Клубной Карты.

1.1.5. «Дополнительные услуги» - услуги, не включенные в стоимость Клубной Карты и оказываемые на территории Клуба за отдельную плату в соответствии с действующим прејскурантом цен на дополнительные услуги Клуба.

1.1.6. «Лицевой счет» - виртуальный счет Члена клуба, на который зачисляются денежные средства, поступившие от Члена Клуба.

1.1.7. «Сумма на лицевом счете» - предоплаченный Членом Клуба при заключении Договора ряд дополнительных услуг.

1.1.8. «Режим работы Клуба» - дни и часы, в которые Клуб открыт для посещения Членами Клуба.

1.1.9. «Групповые занятия» - занятия, проводимые инструкторами Клуба для Членов Клуба, продолжительностью от 30 до 90 минут в зависимости от формата занятия. Регламентируется расписанием.

1.1.10. «Персональная тренировка» (ПТ) - занятие с персональным тренером по индивидуальной программе в течение 55 мин. Проводится после полной оплаты Персональной тренировки.

1.1.11. «Сплит-тренировка» - занятие с персональным тренером от двух до 4-х Членов Клуба по индивидуальной программе в течение 55 мин. Проводится после полной оплаты.

1.1.12. «Первичный инструктаж» - обзорно-практическое занятие с инструктором, целью которого является адаптация Члена Клуба к программам и оборудованию Клуба, знакомство с техникой безопасности выполнения упражнений, получение необходимых начальных знаний и навыков.

1.1.13. «Технические перерывы» - перерывы в работе Клуба в целом, сауны, солярия, массажного кабинета, бара и помещений для проведения уборки, санитарной обработки и технического обслуживания по нормам эксплуатации.

1.1.14. «Гость Клуба» - физическое лицо, не являющееся Членом Клуба и посещающее Клуб по разовому визиту.

1.1.15. «Специалист» - специалист, оказывающий услугу, состоящий в трудовых отношениях с Клубом.

1.1.16. Все понятия указанные в пункте 1.1. настоящих Правил трактуются ниже по тексту Правил посещения Клуба в том значении, в каком они определены в п. 1.1.

1.2. Режим работы Клуба

1.2.1. Клуб открыт для посещения ежедневно в будни с 07:00 до 22:00, СБ, ВС с 9:00 до 21:00. Информация о прекращении работы клуба, об изменении в расписании заблаговременно размещается на информационном стенде, и в приложении клуба, скачать которое можно в App Store и Google Play.

1.2.2. Члены Клуба и их гости должны покидать Клуб не позднее установленного времени посещения Клуба согласно правилам пользования клубными картами. В случае регистрации выхода из Клуба на стойке рецепции позже, чем на 30 минут от установленного времени посещения, данный Член Клуба обязан оплатить разовый визит согласно действующему прейскуранту.

1.3. Права и обязанности Члена Клуба

1.3.1. В стоимость услуги входит право безлимитного посещения тренажерного зала, зала групповых программ, сауны; пользоваться сейфовой ячейкой, личным шкафчиком (услуга платная); специализированными вспомогательными зонами клуба (душевыми, раздевалками, туалетами, предназначенными для членов клуба); оставлять ребенка в детской комнате (услуга предоставляется за дополнительную оплату, для детей от 3-х лет).

1.3.2. Перед началом посещения Клуба, Член Клуба обязан пройти соответствующую процедуру заполнения анкетных данных, предъявить удостоверение личности. При посещении Клуба предъявлять на рецепции индивидуальную пластиковую Карту Клуба, а также пластиковую карту, дающую возможность получения полотенца.

1.3.3. При первом посещении Член Клуба обязан сфотографироваться, либо предоставить свое фото в электронном виде. На фото должно быть четко видно лицо. Фото не более, чем по пояс.

1.3.4. Клубная карта является именной и передача другому лицу запрещается. При передаче другому лицу клубная карта аннулируется без возмещения затрат.

1.3.5. Члены Клуба обязаны соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, обслуживающему персоналу, не допускать действий, создающих опасность для окружающих. Запрещено беспокоить других посетителей Клуба, нарушать чистоту и порядок, использовать в своей речи нецензурные выражения.

1.3.6. Если вольные или невольные действия Члена Клуба создают угрозу для его собственной жизни и/или здоровья, а также для здоровья и/или жизни окружающих или противоречат общепринятым нормам морали и этики, сотрудники Клуба вправе применить меры к указанным лицам в виде отстранения от тренировок (пребывания в Клубе), вывода за пределы Клуба или вызова сотрудников правоохранительных органов.

1.3.7. **ЗАПРЕЩЕНО** употреблять и распространять в Клубе алкогольные напитки, медикаменты, наркотические средства, а также курить на территории Клуба, а также на расстоянии менее 15 метров от здания клуба.

1.3.8. Посещать Клуб при наличии остаточных явлений алкогольного опьянения (похмельный синдром) **ЗАПРЕЩЕНО**. При подозрении на наличие у Клиента признаков алкогольного и/или наркотического опьянения, а также остаточных явлений алкогольного опьянения (похмельный синдром) сотрудники Клуба вправе применить меры к указанным лицам в виде отстранения от тренировок и вывода за пределы Клуба или вызова сотрудников правоохранительных органов.

1.3.9. Находиться на территории Клуба с оружием **ЗАПРЕЩЕНО**. Запрещается приносить в Клуб легковоспламеняющиеся, взрывчатые вещества и боеприпасы.

1.3.10. В помещениях Клуба необходимо использовать сменную обувь. Для прохода до раздевалки в уличной обуви запрещено (возможно использование бахил).

1.3.11. При посещении групповых программ, занятий в тренажерном зале, необходимо переодеваться в спортивную одежду и **закрытую сменную обувь**. Во время занятий верхняя часть тела обязательно должна быть закрыта. В противном случае, сотрудники Клуба вправе применить меры в виде отстранения от тренировок.

1.3.12. При приобретении клубной карты /оплаты разовой тренировки, Член Клуба подтверждает, что ни он, ни его несовершеннолетние дети не имеют медицинских противопоказаний для занятий физкультурой, спортом и полностью принимает на себя ответственность за состояние своего здоровья и состояние здоровья своих несовершеннолетних детей, посещающих Клуб вместе с ним.

1.3.13. Члены Клуба обязаны самостоятельно и ответственно контролировать свое собственное здоровье. При наличии острых инфекционных и/или кожных заболеваний, а также при обострении хронических заболеваний, следует воздержаться от посещения Клуба.

1.3.14. При наличии признаков острого или хронического, инфекционного и/или кожного заболеваний у Членов Клуба посещение Клуба не разрешается. При несоблюдении данного правила Клуб оставляет за собой право временно отстранить Члена Клуба от посещения Клуба до полного выздоровления и потребовать справку от врача специалиста.

1.3.15. Для хранения личных вещей необходимо использовать специально оборудованные шкафы в раздевалках. Всем посетителям рекомендуется внимательно относиться к личным вещам, не оставлять их без присмотра, не доверять их другим лицам. За оставленные без присмотра вещи Клуб ответственности не несет.

1.3.16. В случае утраты вещей на территории Клуба необходимо заполнить заявление установленной формы об утрате. Все найденные на территории Клуба вещи регистрируются сотрудниками отдела внутреннего контроля в «Журнале учета забытых и оставленных вещей» и хранятся в течение 30 дней. Информацию о забытых вещах можно получить у администратора рецепции.

1.3.17. Уходя из Клуба, Клиент должен сдавать полотенце, ключ от шкафа в раздевалке, а также любые другие предметы, арендованные им на время данного посещения Клуба. В случае утраты Клубной Карты, ключа от шкафа, номерка от гардероба, халата, полотенца, арендованного оборудования Член Клуба обязан возместить стоимость утерянного в соответствии с действующим прейскурантом.

1.3.18. Фото и видеосъемка в Клубе без специальной договоренности с администрацией запрещена

1.3.19. Не разрешается самостоятельно включать и выключать звуковую, теле-, видеотехнику, компьютерную технику Клуба, использовать розетки для подключения электронных устройств, регулировать любое инженерно-техническое оборудование.

1.3.20. Запрещено входить на территорию служебных и прочих технических помещений без специального на то разрешения персонала Клуба.

1.3.21. Члены Клуба обязаны соблюдать правила личной гигиены, не использовать резкие парфюмерные запахи.

1.3.22. Переодеваться допускается только в помещениях раздевалок.

1.3.23. В раздевалках и саунах запрещается сушить и развешивать бельё и полотенца.

1.3.24. Во избежание причинения неудобств Членам Клуба, посещающих душевые, а также предупреждения засоров канализационных сетей пользоваться бритвенными принадлежностями в душевых кабинах ЗАПРЕЩЕНО.

1.3.25. Посещать детям финскую сауну в возрасте до 14 лет разрешено только в сопровождении родителей.

1.3.26. Запрещается находиться детям противоположного пола старше 4 лет в женской, мужской раздевалках и саунах.

1.3.27. Прием пищи на территории Клуба осуществляется в специально предназначенных для этого местах (фитнес-бар).

1.3.28. Запрещается приносить и употреблять свои продукты питания и напитки на территории Клуба.

1.3.29. Член клуба имеет право получить дополнительные платные услуги: персональные тренировки с инструктором тренажерного зала, зала групповых программ, детского клуба (по предварительной записи); массаж (по предварительной записи); продукция фитнес бара (спортивное питание, молочные и кислородный коктейли, свежевыжатые соки); солярий.

1.3.30. Члены Клуба могут пользоваться услугами только инструкторов Клуба. Проведение персональных тренировок Членами Клуба запрещено.

1.3.31. Запрещено выносить имущество Клуба за его пределы.

1.4. Член Клуба в праве:

1.4.1. Получать необходимую и достоверную информацию о работе Клуба и оказываемых им услугах.

1.4.2. Требовать оказания качественных услуг.

1.4.3. На основании письменного заявления получить распечатку использования денежных средств со своего лицевого счета.

1.4.4. Направлять Клубу свои мнения, предложения и рекомендации по каждому виду Услуг.

1.4.5. Пользоваться возможностью приостановки (заморозки) Клубной Карты, в том случае если такая возможность предусмотрена видом Клубной Карты.

1.4.6. В случае наступления форс-мажорных обстоятельств (травма или болезнь не позволяющие посещать Клуб), при предъявлении больничного листа есть возможность дополнительной заморозки Клубной Карты сроком до 30 календарных дней.

1.4.7. В случае досрочного расторжения Договора по инициативе Члена Клуба возврат денег возможен в течении 30 рабочих дней со дня написания заявления. Сумма, возвращаемая за неполный месяц, пересчитывается пропорционально использованным дням. При досрочном расторжении Договора за Клубом остается право отказать Члену Клуба в дальнейшем посещении клуба.

1.4.8. Перенос или отмена бронированной дополнительной услуги осуществляется не менее, чем за 12 часов по тел. 8 (8639) 23-01-23. Информация регистрируется администратором рецепции с 07:00 до 21:30. Непосещение заранее бронированной услуги без предварительного предупреждения дает право администрации выставить долговой чек или списать с Клубной карты.

1.5. Клуб обязуется:

1.5.1. Предоставлять качественные базовые и дополнительные услуги.

1.5.2. Принимать своевременные меры по предупреждению и регулированию вопросов, связанных с недостаточным уровнем качества предоставляемых услуг.

1.5.3. Своевременно информировать Члена Клуба об изменениях в структуре услуг, оказываемых по Договору, и условиях их оказания.

1.5.4. Обеспечивать рабочее состояние спортивного, сантехнического и иного оборудования и их соответствие санитарным правилам и нормам.

1.5.5. Предоставлять Членам Клуба один шкаф в раздевалке для переодевания на время посещения Клуба.

1.6. Клуб вправе:

1.6.1. При проведении клубных мероприятий ограничить зону, предназначенную для тренировок, о чем Члены Клуба извещаются не менее чем за 24 часа до проведения указанных мероприятий путем размещения информации на рецепции Клуба.

1.6.2. При проведении профилактических и ремонтных работ ограничить или прекратить доступ посетителей в задействованные зоны.

1.6.3. Изменять режим работы клуба в целом или отдельных его залов и помещений в связи с проведением в Клубе спортивных мероприятий, при условии размещения информации на рецепции Клуба не менее чем за 7 календарных дней до даты начала мероприятия;

1.6.4. В одностороннем порядке отказать в оказании услуг в случае нарушения Членом Клуба настоящих Правил либо условий Договора.

1.6.5. В исключительных случаях Клуб вправе в одностороннем порядке вносить изменения и дополнения в настоящие Правила, известив об этом Членов Клуба посредством размещения соответствующей информации на рецепции Клуба не менее чем за 10 календарных дней до введения указанных изменений и дополнений.

1.6.6. Изменять расписания групповых занятий в Клубе.

1.6.7. Менять инструктора групповых программ заявленного в расписании;

1.6.8. Менять персональных тренеров в случае их болезни, отпуска или увольнения.

1.6.9. Оказывать базовые и дополнительные услуги с привлечением сторонних специалистов.

1.6.10. Клуб оставляет за собой право отказать в оказании услуг лицу, в отношении которого у Клуба имеются достаточные основания полагать, что оказание услуг в данном случае может повлечь за собой снижение уровня безопасности и комфорта на территории Клуба, а также ограничение прав, свобод и интересов Членов Клуба.

1.6.11. Клуб вправе отказать в допуске в клуб Члену Клуба, у которого имеется задолженность по оплате дополнительных услуг.

2. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН

2.1. За неисполнение или ненадлежащее исполнение своих обязательств, установленных настоящими Правилами, Клуб и Члены Клуба несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации.

2.2. За технические неудобства, вызванные проведением сезонных, профилактических и аварийных работ службами коммунального хозяйства Клуб ответственности не несет.

2.3. Клуб не несет ответственности за вред, причиненный здоровью Членам Клуба в результате противоправных действий третьих лиц и/или, если причиной нанесения вреда здоровью стало грубое нарушение правил пользования оборудованием, в т.ч. спортивным и/или правил техники безопасности. Клуб не несет ответственности за вред, связанный с ухудшением здоровья, если состояние здоровья Члена Клуба ухудшилось в результате острого заболевания, обострения травмы или хронического заболевания.

2.4. Член Клуба полностью принимает на себя ответственность за состояние своего здоровья и состояние здоровья своих несовершеннолетних детей, посещающих Клуб вместе с ним. Клуб не несет ответственность за вред, связанный с любым ухудшением здоровья Члена Клуба и травмами, явившимися результатом или полученных в результате любых занятий, в том числе занятий в тренажерном зале, залах групповых занятий, бокса и т.д.

2.5. Клуб не несет ответственность за сохранность личных вещей Члена Клуба.

2.6. Член Клуба несет солидарную ответственность за соблюдение приглашенными им

лицами (Гости Клуба) настоящих Правил, а также за причиненный ущерб имуществу Клуба, в размере суммы причиненного ущерба. В случае невозможности исполнения Гостем своей части обязательств по возмещению ущерба, причиненного имуществу Клуба, ответственность за причиненный ущерб несет Член Клуба в полном объеме.

2.7. Администрация Клуба не осуществляет контроль и не несет ответственности за наличие свободных мест для личного автотранспорта Членов Клуба на стоянке.

2.8. Во всем остальном, что не урегулировано настоящими Правилами, Клуб и Члены Клуба должны руководствоваться законодательством Российской Федерации.

3. КОММУНИКАЦИИ КЛИЕНТОВ И АДМИНИСТРАЦИИ КЛУБА. КОНТАКТЫ ДЛЯ КОММУНИКАЦИИ

3.1. Члены Клуба вправе обратиться к администрации Клуба с письменным заявлением. Бланк заявления находится на рецепции и заполняется в соответствии с требованиями (Ф.И.О. Члена Клуба, № Клубной Карты, дата заполнения, № контактного телефона). Администрация Клуба обязана рассмотреть заявление и проинформировать Члена Клуба о принятом решении в течение 10 рабочих дней с момента поступления заявления.

4. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ТРЕНИРОВОК

4.1. Для членов студии фитнеса и йоги «Реформа» предлагается дополнительная услуга: персональная тренировка.

4.2. Приобретение персональной тренировки дает право посещать тренировку в любое удобное для клиента время, только при условии предварительной записи, либо личной договоренности с фитнес инструктором.

4.3. Персональная тренировка длится не более 55 минут.

4.4. Если качество оказываемой услуги не устраивает клиента или услуга не была реализована по причине болезни или отсутствия сотрудника, оказывающего данную услугу, администрация вправе предложить Вам реализацию услуги у другого сотрудника подразделения.

4.5. При опоздании на проведение дополнительной услуги она будет сокращена соразмерно времени Вашего опоздания.

4.6. При опоздании сотрудника проведение тренировки будет соответственно продлено.

4.7. Посещение сплит-тренировки (до 4-х человек) осуществляется по договоренности членов клуба между собой и тренером.

4.8. Если кто-то из участников группы отсутствует, то его тренировка сгорает либо выписывается долговой чек на сумму разового посещения.

4.9. Перенос или отмена забронированной дополнительной услуги осуществляется не менее чем за 12 часов по тел. 8 (8639) 23-01-23. Информация регистрируется администратором фитнес-рецепции с 07:00 до 21:30. Непосещение заранее забронированной услуги без предварительного предупреждения дает право администрации выставить долговой чек или списать со счета члена клуба.

5. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА

5.1. С целью обеспечения Вашей безопасности, для профилактики травм при занятиях в тренажерном зале настоятельно рекомендуем Вам пройти первичный инструктаж.

5.2. Будьте внимательны, соблюдайте технику безопасности и правила эксплуатации тренажеров.

5.3. К занятиям в тренажерном зале допускаются посетители только в спортивной обуви и спортивной одежде. Необходимо соблюдать правила личной гигиены, во время тренировки использовать личное полотенце, не применять резких парфюмерных запахов.

- 5.4. После выполнения упражнения необходимо убирать за собой оборудование и предметы личного пользования.
- 5.5. Во избежание получения травм соблюдайте основные принципы построения тренировки, информацию о которых Вы получили при прохождении первичного инструктажа. При необходимости обращайтесь за помощью к инструкторам Клуба.
- 5.6. Запрещено оставлять грифы, гантели и другие свободные веса с упором на стены, зеркала, и прочие конструкции. Необходимо возвращать оборудование в специально отведенные для этого места.
- 5.7. Запрещается передвигать тренажеры и бросать инвентарь на пол.
- 5.8. Во избежание несчастных случаев присутствие детей младше 11 лет в тренажерном зале запрещено.
- 5.9. Дети от 11 до 14 лет допускаются к занятиям в тренажерном зале при непосредственном сопровождении взрослого и наличии согласованного менеджером департамента заявления от родителя. А так же в рамках секции или персонального занятия с тренером.
- 5.10. Дети старше 14 лет могут заниматься в зале самостоятельно при наличии письменного заявления от родителей, согласованного с инструктором тренажерного зала.
- 5.11. Тренер вправе прервать тренировку, проводимую родителем с нарушением норм безопасности и наносящую вред ребенку.
- 5.12. Члены Клуба несут материальную ответственность за порчу и утрату спортивного инвентаря. В случае поломки спортивного инвентаря Члены Клуба обязаны сообщить об этом дежурному инструктору.
- 5.13. Любой из тренажеров может быть ограничен для пользования в любой момент (ремонт, профилактические работы). В случае поломки тренажера, Член Клуба должен сообщить об этом дежурному инструктору. Самостоятельное устранение поломок запрещено.
- 5.14. Использовать магнезию запрещено.
- 5.15. Услуги по персональному тренингу предоставляются только после предварительной оплаты.
- 5.16. Члены Клуба могут тренироваться самостоятельно или пользоваться услугами инструкторов Клуба. Члены Клуба не имеют право проводить персональные тренировки для других Членов Клуба.
- 5.17. Член клуба обязан закончить тренировку за 15 мин до закрытия тренажерного зала.

6. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ЗАЛОВ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ

- 6.1. Во избежание травм посещайте занятия соответствующие Вашему уровню подготовки.
- 6.2. Групповые занятия проводятся по утвержденному расписанию. Изменения в расписание вносятся Администрацией в одностороннем порядке.
- 6.3. В случае опоздания на занятие более чем на 10 минут, инструктор имеет право не допустить Вас, т.к. это опасно для Вашего здоровья.
- 6.4. Администрация оставляет за собой право заменять заявленного в расписании инструктора, а также вносить изменения в расписание групповых занятий.
- 6.5. Посещайте групповые занятия в специальной спортивной одежде и обуви с закрытым мысом. Желательно наличие полотенца и бутылки с водой.
- 6.6. На групповых занятиях не разрешается использовать собственную хореографию и свободные веса без разрешения инструктора.
- 6.7. Члены Клуба обязаны убирать за собой после занятий оборудование и предметы личного пользования.
- 6.8. Запрещается резервировать места в залах групповых программ.

- 6.9. Запрещается посещение групповых занятий детям, не достигшим возраста 14 лет.
- 6.10. Запрещается присутствие детей в зале, во время проведения групповых занятий.
- 6.11. Использование мобильных телефонов во время групповых занятий не допускается.
- 6.12. Занятия в уличной или грязной обуви запрещены.
- 6.13. В залах групповых программ запрещено использование открытых емкостей для воды, в том числе пластиковых стаканчиков.
- 6.14. Самостоятельные занятия в залах групповых программ могут осуществляться в период времени, свободный от групповых уроков, указанных в расписании и предварительного резервирования на персональный тренинг.

7. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ФИНСКОЙ САУНЫ

- 7.1. Член клуба имеет право на безлимитное посещение финской сауны.
- 7.2. При обнаружении каких-либо дефектов до начала сеанса, Клиент обязан незамедлительно сообщить администратору или техническому персоналу об этом.
- 7.3. Посетителям следует находиться босиком, сланцы оставлять снаружи.
- 7.4. Члены клуба должны уважительно относиться к обслуживающему персоналу, лицам ответственным за соблюдение порядка, друг к другу и не мешать отдыху других посетителей.
- 7.5. Перед заходом в горячее помещение необходимо вымыться с мылом под душем. После душа необходимо насухо обтереться. Не мочить голову перед заходом в парную, чтобы не вызвать перегрева головы.
- 7.6. При посещении финской сауны запрещается пользоваться кремами, сильными парфюмерными ароматами, масками, скрабами, краской для волос.
- 7.7. Прием пищи и употребление напитков на территории раздевалок и финской сауны **ЗАПРЕЩЕНЫ**.
- 7.8. Посещение финской сауны в состоянии алкогольного, наркотического опьянения, а также с наличием остаточного состояния алкогольного опьянения (похмельный синдром) **ЗАПРЕЩЕНО**.
- 7.9. Электрокаменка сауны находится в рабочем состоянии с 07.00 ч. до 22.00. ч. Максимальная температура в финской сауне составляет 90 С°
- 7.10. Запрещается плескать в отсек для камней воду и ароматизаторы в сауне. Запрещено заносить пластиковые стаканчики в финскую сауну и душевые.
- 7.11. Используйте полотенца и стелите их на скамью. Во время нахождения в сауне следует избегать соприкосновения с поверхностью каменки - это может вызвать сильные ожоги.
- 7.12. Не оставляйте детей в сауне без присмотра родителей. Посещение детьми в возрасте до 14 лет финской парной разрешено только в сопровождении взрослых.
- 7.13. Запрещается накрывать каменку посторонними предметами - это может привести к пожару.
- 7.14. Внимание! Слишком долгое пребывание в горячей сауне вызывает повышение температуры тела, что может оказаться опасным для Вашего здоровья.
- 7.15. Избегать парения в плохом самочувствии.
- 7.16. Действия интимного характера в помещениях клуба ЗАПРЕЩЕНЫ.

8. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ СОЛЯРИЯ

- 8.1. Программу загара в солярии необходимо подбирать в соответствии с Вашим типом кожи.
- 8.2. Солярием могут пользоваться Члены Клуба старше 15 лет.
- 8.3. Между первым и вторым сеансом инсоляции должно пройти не менее 48 часов.
- 8.4. Время между сеансами инсоляции не должно быть меньше 24 часов. Количество сеансов загара не должно превышать 50 часов в год.

8.5. Рекомендуется использовать средства, специально разработанные для загара в солярии и после сеанса инсоляции.

8.6. Если сеансы загара вызывают какую-то нежелательную реакцию, которую Вы не можете объяснить, и симптомы не исчезают в течение короткого промежутка времени, рекомендуем проконсультироваться с врачом.

8.7. Обязательно защищайте глаза с помощью специальных защитных очков. В солярии рекомендуется загорать в плавках, а женщинам необходимо закрывать грудь (наиболее удобно использовать одноразовые стикеры для защиты груди в солярии).

9. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ДЕТСКОГО КЛУБА

9.1. Детская Клубная Карта дает право посещения детьми детских групповых занятий и фитнес-зон в соответствии с общими Правилами посещения Детского Клуба.

9.2. Родители несут персональную ответственность за жизнь и здоровье своих детей на территории Клуба, за исключением времени посещения групповых программ и персональных тренировок.

9.3. Дети до 14 лет могут посещать Клуб только в сопровождении родителей или уполномоченных лиц не моложе 18 лет (на основании заявления родителей об уполномоченном сопровождающем лице).

9.4. В случае установления факта нахождения ребенка в возрасте до 14 лет на территории Клуба без сопровождения, Клуб вправе расторгнуть Договор с родителями ребенка в одностороннем порядке.

9.5. Дети старше 14 лет могут посещать Клуб самостоятельно при наличии письменного заявления от родителей. При этом соблюдение ребенком настоящих Правил является обязательным.

9.6. При оформлении ребенка в Детский Клуб родители ребенка заполняют анкету.

9.7. При наличии у ребенка какого-либо заболевания, требующего периодического приема лекарственных препаратов, а также при наличии риска экстренных ситуаций, связанных с данным заболеванием, родители обязаны письменно заявить об этом при заполнении анкеты. За достоверность предоставляемой в анкете информации родители несут персональную ответственность.

9.8. Клуб вправе отказать в продаже Клубной Карты ребенку с наличием тяжелых форм заболеваний.

9.9. Одевайте детей в удобную спортивную одежду и обувь. Запрещается переодевать мальчиков старше 4 лет в женской раздевалке, а девочек аналогичного возраста в мужской раздевалке.

9.10. Необходимо приводить детей на занятия соответствующие возрасту ребенка.

Возрастные ограничения указаны в описании уроков. В случае опоздания на занятие более чем на 10 минут, инструктор имеет право не допустить ребёнка к занятию, т.к. это опасно для его здоровья.

9.11. На групповые уроки, проводимые вне площадей Детского Клуба, родители обязаны привести и забрать ребенка в установленное время.

9.12. Родителям или сопровождающим лицам запрещено самостоятельно использовать оборудование Детского Клуба, вмешиваться в процесс занятий, проводимых сотрудниками Детского Клуба и требовать изменения формата уроков групповых занятий.

9.13. Присутствие родителей или сопровождающих лиц допускается только на открытых занятиях по предварительному приглашению, или на уроках предусмотренных участие родителей.

9.14. При подозрении на наличие у ребенка острого и/или хронического инфекционного и/или кожного заболевания посещение Детского Клуба запрещено. При несоблюдении данного правила Клуб оставляет за собой право временно отстранить ребенка от посещения Детского Клуба до полного выздоровления.

9.15. При неадекватном поведении ребенка (агрессия, истерические состояния, намеренная порча имущества), которое создает неудобства и/или дискомфорт для других детей и взрослых, родители или сопровождающие лица обязаны забрать ребенка из Клуба. В случае если данные ситуации носят систематический характер, Клуб вправе отказать в оказании услуг.

9.16. График работы детского Клуба может изменяться в зависимости от сезона.

9.17. Во всех тренировках и спортивных мероприятиях Клуба дети участвуют по собственной воле и с согласия родителей.

9.18. Во избежание несчастных случаев присутствие детей младше 11 лет в тренажерном зале запрещено.

9.19. Дети от 11 до 14 лет допускаются к занятиям в тренажерном зале при непосредственном сопровождении взрослого и наличии согласованного менеджером департамента заявления от родителя. А так же в рамках секции или персонального занятия с тренером

9.20. Дети старше 14 лет могут заниматься в зале самостоятельно при наличии письменного заявления от родителей, согласованного с менеджером тренажерного зала.

9.21. Оставляя ребенка в Детском Клубе, необходимо сообщить информацию о месте Вашего нахождения и контактный номер телефона дежурному инструктору.

9.22. Приносить продукты питания и собственные игрушки в Детский Клуб запрещено.

10. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ КЛУБА СОПРОВОЖДАЮЩИМИ ЛИЦАМИ

10.1. Сопровождающие лица, не имеющие Клубной карты, не допускаются до посещения Клуба. Зонаю ожидания является зона рецепции Клуба и фитнес-бар.

10.2. На сопровождающих лиц, имеющих клубную карту, распространяется действие настоящих Правил.

11. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

11.1. Клуб вправе в одностороннем порядке вносить изменения и дополнения в настоящие Правила. Новые Правила вступают в силу для Членов Клуба с момента размещения последних на рецепции Клуба.

11.2. Все споры и разногласия, возникающие между сторонами по настоящим Правилам, разрешаются путем переговоров между Клубом и Членами Клуба. Разногласия, по которым стороны не достигнут договоренности, подлежат рассмотрению в судебных органах по месту нахождения Клуба.

Все, что не урегулировано положениями настоящих Правил, регулируется законодательством Российской Федерации.

11.3. Клуб вправе запрашивать в официальном порядке информацию о клиентах в правоохранительных и иммиграционных органах с целью недопущения на его территорию лиц, чье присутствие, поведение и иные действия могут вызвать негативное отношение других Клиентов или подвергнуть их опасности.

11.4. Приложение к договору является неотъемлемой частью договора.

Правила поведения и техника безопасности в игровом зале:

Посетители игрового зала обязаны:

1. Во время игры соблюдать игровую дисциплину, не применять грубые и опасные приемы.
 2. Незамедлительно сообщать администрации о случаях обнаружения подозрительных предметов, вещей и случаях возникновения задымления или пожара.
 3. Дети до 14 лет могут посещать матчи только в сопровождении совершеннолетних лиц, которые несут полную ответственность за поведение детей и соблюдение ими настоящих Правил. Совершеннолетние лица обязаны не оставлять детей без присмотра.
 4. Посетители сами определяют для себя и своего ребёнка возможность посещения игрового зала исходя из физического самочувствия и состояния здоровья.
- Администрация полностью снимает
- 5.
 6. с себя ответственность в случае получения травм в период посещения игрового зала.
 7. Лица с ограниченными возможностями, которым по причине их ограниченных возможностей необходима помощь другого лица, могут посещать игровой зал только в сопровождении совершеннолетнего лица.

Посетителям игрового зала ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

1. Играть на поле с покрытием регупол в бутсах с любыми видами шипов. Допускается только использование чистой сменной обуви с гладкой светлой подошвой.
2. Приходить в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, а также употреблять наркотические или психотропные вещества.
3. Курить на всей территории учреждения.
4. Бросать на пол, в игроков, арбитров, тренеров, лиц, которые обеспечивают безопасность, или болельщиков любые предметы.
5. Разжигать факелы или костры, использовать пиротехнические изделия независимо от их типа и назначения, поджигать любые предметы.
6. Использовать грубые, нецензурные, оскорбительные выражения и жесты, песни, политические лозунги, скандировать нецензурные и унижающие лозунги, а также применять угрозы и запугивания других посетителей игрового зала.
7. Дискриминировать игроков, тренеров, арбитров, других официальных лиц и болельщиков по национальному признаку или цвету кожи, а также проводить агитацию, разжигая социальную, межрасовую, национальную или религиозную ненависть.
8. Взбираться на парапеты и другие несущие конструкции зала.
9. Приходить в зал с животными и птицами.
10. Использовать профессиональную фото- и видеоаппаратуру.
11. Наносить вред имуществу учреждения, игроков, официальных лиц и болельщиков.

12. ЗАПРЕЩАЕТСЯ проносить в игровой зал:

- любые алкогольные напитки, наркотические и токсические вещества, другие стимуляторы;

- напитки в стеклянной упаковке;
- оружие и предметы, которые могут быть использованы в качестве оружия;
- колющие и режущие предметы;
- предметы, которые могут быть использованы как метательные: зонтики типа «Трость», шлемы, бутылки, чашки, стаканы, в т.ч. консервные, так как и другие предметы из полиэфира, стекла и другого хрупкого, или наоборот, слишком твердого материала, а также упаковки «Тетрапак»;
- дымовые шашки, фаеры и другую пиротехнику;
- красители и краски;
- огнеопасные, легковоспламеняющиеся, взрывоопасные, отравляющие и едко пахнущие вещества;
- радиоактивные материалы;
- газовые баллончики нервно-паралитического и слезоточивого действия;
- лазерные устройства;
- вещи, размеры которых превышают 25х25х25 см;
- барабаны, дудки, мегафоны и другие подобные предметы, профессиональную фото- и видеотехнику, средства для трансляции через Интернет.